

# ແມ່, ເຮັດ!

## ເຈົ້າຮູ້ນໍວ່າ?

- ແຂ້ວຂອງລູກນ້ອຍເກີດເປື່ອຍເນິ່ງເປັນແນງໄດ້ງ່າຍ ບ້ອນມັນຍັງອ່ອນຢູ່.
- ແຂ້ວແນງເປັນຮູ້ອນສາຫະດຈາກເຊື້ອໄຮກ.  
ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງຄື່ນທີ່ມີນໍ້າຕານຂຸ່ບໃຫ້ເຊື້ອໄຮກໃຫຍ້ນ.
- ແມ່ທັງໝລາຍສາມາດຂະບາຍເຊື້ອໄຮກໄດ້ໂດຍ:
  - ຮ່ວມກິນກັບເຄື່ອງໃຊ້ - ຈອກ, ຈອກແກ້ວ ແລະ ບ່ວງ
  - ຊົມເບິ່ງອາຫານຂອງລູກ
  - ໃຊ້ແປງສີແຂ້ວຮ່ວມກັນ
- ສ່ວນຫລາຍລູກຂອງເຈົ້າຈະໄດ້ຮັບເຊື້ອໄຮກເຫຼົ່ານີ້  
ເວລາແຂ້ວໄດ້ (12-30 ດີອນ).

## ເຈົ້າສາມາດຮັກຢ່າງໄດ້?

- ສີແຂ້ວລູກຂອງເຈົ້າທຸກນີ້.
- ປ່າອົາສື່ງຂອງໃສ່ປ່າກຂອງເຈົ້າ ແລະ ຕໍ່ມາອົາມັນໃສ່ປ່າກ  
ຂອງລູກເຈົ້າ.
- ສໍາຄັນທີ່ສູດແນ່ນຮັດແຂ້ວຂອງເຈົ້າໃຫ້ສິນບູນ.  
ລູກຂອງເຈົ້າຄວນເຫັນເຈົ້າບົງວະບັດຮັກສາແຂ້ວຂອງເຈົ້າ.



ຝ່າຍປົກຄອງຊ່ວຍເຫຼືອເກົ່ານພະບາບານ